

Udo Baer / Waltraut Barnowski-Geiser: Keine Angst vor der Schule. Was Eltern tun können, Weinheim (Beltz) 2010, 128 S., statt € 12,95
jetzt als angestoßenes Mängel Exemplar nur noch

€ 6,-



Zu diesem Buch:

Leistungsdruck und Versagensängste, Unsicherheit und soziale Konflikte in der Klasse und auf dem Schulhof – Schulangst ist inzwischen weit verbreitet. Schon in der Grundschule reagieren viele Kinder mit wachsender Angst auf den zunehmenden Stress.

Mit zehn konkreten Hinweisen, wie Eltern ihrem Kind helfen können, seine Schulangst zu überwinden, bietet das Buch praktische Hilfestellung.

Und die Autoren geben den Eltern gleich zu Anfang wichtige Hinweise, was man tun muss, damit es gar nicht erst zur Schulangst ihres Kindes kommt.

Zu den Autoren:

Udo Baer, Dr. phil., Diplom-Pädagoge, Leiter der Zukunftswerkstatt »therapie kreativ« und der Semnos-Akademie, Therapeut und Autor zahlreicher Bücher. Herausgeber der Zeitschrift therapie kreativ.

Waltraut Barnowski-Geiser (Dr. sc. mus.) ist Musiktherapeutin, Kreative Leibtherapeutin und Lehrerin. Sie arbeitet als Schultherapeutin und Beratungslehrerin in einer Gesamtschule sowie in freier Praxis. Forschungstätigkeit am Institut für Musiktherapie der Universität Hamburg, Lehrbeauftragte für Kindermusiktherapie/leiborientierte Musiktherapie an der Universität zu Köln.