

## **Schubs® - Vorträge in Kitas und Familienzentren**

(Stand: 02.05.2023)

Als Spezialist für Erziehen und Lernen werde ich immer wieder auch von Kindergärten bzw. Familienzentren zu einem Vortragsabend eingeladen, ob live oder online. Schließlich kann man nicht früh genug beginnen, verunsicherten Eltern mit orientierenden Informationen Hilfestellung für den Erziehungsalltag zu bieten.

Wenn Sie **Interesse** an einer Live-Vortragsveranstaltung haben, berücksichtigen Sie bei Terminanfragen wegen der hohen Nachfrage bitte eine Vorlaufzeit von normalerweise mindestens einem halben Jahr. Manchmal ist auch kurzfristig noch ein Termin frei, aber das hängt sehr vom Glücksfaktor ab. **Online-Vorträge** hingegen sind oft kurzfristig möglich, denn sie passen in jede Terminlücke.

**Online-Vorträge** kosten € 350,- Honorar plus 19 % MwSt., also insgesamt € 416,50.

Die **Kosten** für **Live-Vorträge** werden stets individuell vereinbart, weil die besonderen Umstände jedes Mal andere sind. Zur Orientierung: Das eigentliche Honorar beträgt für einen Kita-Abendvortrag € 350,- zzgl. Fahrtkosten (30 Ct. je km), ggfs. Übernachtung (pauschal € 70,-) sowie 19 % MwSt. Auf Vortragsreisen oder bei der Kombination mehrerer Veranstaltungen an einem Ort gibt es jedoch Ermäßigungsmöglichkeiten; fragen Sie bei Interesse einfach nach – in der Regel findet sich immer ein Weg der Finanzierung. **Das gilt auch bei online-Terminen.**

Im Folgenden habe ich meine **Themenvorschläge** für Elternvorträge aufgelistet.

### **Themenvorschläge für Elternvorträge im Kindergarten**

#### **1) Wenn mein Kind krank ist**

Als Kinder in früheren Zeiten krank wurden, hatten sie schlechte Überlebenschancen. Dank der modernen Medizin sind heute jedoch viele Krankheiten verschwunden und die anderen verlaufen meist harmlos. Trotzdem: Es gibt ansteckende Krankheiten, manche sind sogar gefährlich. Vorbeugung ist darum die beste Medizin.

Welche Krankheiten bei Kindern besondere Beachtung erfordern, erklärt Detlef Träbert in seinem sehr informativen Vortrag. Wie reduziert man die Ansteckungsgefahr? Was hilft bei Fieber? Gibt es Schutz gegen Bakterien und Viren? Und wie schafft man es, dass kranke Kinder sich so wohl wie möglich fühlen können?

Dipl.-Päd. Detlef Träbert gibt Eltern aus pädagogischer Perspektive eine Menge Tipps für das Umgehen mit gesundheitlichen Problemen bei unseren Kleinen.

## **2) „Für mein Kind tu ich alles!“ – Wie unsere Kleinen glücklich werden**

„Gute Eltern sein“ – wer wollte das nicht? Und sind nicht jene Eltern die besten, deren Kinder grenzenlos glücklich sein dürfen? Doch das wäre ein großer Irrtum, denn überall existieren Grenzen. Es ist ein langer Lernprozess, sich darauf einzustellen, aber genau das macht unsere Kinder wirklich glücklich.

Unser Referent Detlef Träbert ist Diplom-Pädagoge und erfolgreicher Autor von Ratgeberbüchern zu Erziehen und Lernen. Mit „Für mein Kind tu ich alles!“ zeigt er auf, wie Kinder lebenstüchtig, motiviert und glücklich werden. Humorvoll vermittelt er jede Menge praktischer Tipps für einen gelingenden Erziehungsalltag.

## **3) Wie wir auf Kinderfragen antworten können**

Kinder haben unendlich viele Fragen – auch zu schwierigen Themen wie Naturkatastrophen, Krieg, Krankheiten und Tod. TV-Bilder von Katastrophen ängstigen unsere Kleinen oder verstören sie gar. Und wenn Oma oder Opa sterben, begreifen sie kaum, dass sie nun für immer weg sind. Wie können wir dann auf ihre Fragen eingehen und sie beruhigen, wie ihre Sorgen beschwichtigen? Wie gehen wir auf all ihre kleineren und größeren Probleme ein, die das Einschlafen stören können?

Detlef Träbert, als Diplom-Pädagoge mit Kinderfragen sehr vertraut, zeigt in seinem Vortrag auf, wie wir sie beantworten, wie wir über Schicksalsschläge, über natürliche oder auch von Menschen gemachte Katastrophen sprechen und unseren Nachwuchs stark machen können.

### **3a) Warum ist da Krieg?**

Die Bilder und Nachrichten aus der Ukraine sind entsetzlich. Sie werden uns auch dann nicht gleich wieder loslassen, wenn die Kampfhandlungen beendet sind. Nicht nur wir, vor allem unsere Kinder haben unendlich viele Fragen zu diesem Krieg. Viele von ihnen sind verängstigt, manche gar verstört.

Wie können wir sie beruhigen, wie ihre Sorgen beschwichtigen? Verharmlosen hilft nicht, denn die Nachrichten sind ja überall präsent. Der vielfache Buchautor Detlef Träbert zeigt in seinem Vortrag auf, was wir sagen und wie wir mit Kindern über diese von Menschen gemachte Katastrophe am besten sprechen.

## **4) Kinder spielen gern – Alternativen zum Bildschirm**

Kinder heute sind anders als Kinder früher. Das ist kein Wunder, denn auch unsere Welt hat sich verändert. Heutige Kinder bedienen MP3-Player, spielen auf Smartphones und haben einen eigenen Fernsehkanal. Medien sind für sie einfach faszinierend.

Aber sind alle Medien gut und sinnvoll für unsere Kleinen? Diplom-Pädagoge Detlef Träbert erklärt, welche Wirkungen elektronische Geräte ausüben und was aktives Spielen für die Intelligenzentwicklung bedeutet. Sein sehr unterhaltsamer Vortrag gibt viele Anregungen und praktische Empfehlungen für die aktuelle Medienerziehung im Vorschulalter.

## **5) Familienglück mit Kindern – auch in schwierigen Zeiten**

Sich für sein Glück zu engagieren ist besser, als gegen das Unglück anzukämpfen. Auch in Krisenzeiten gibt es Familien, in denen Kinder und Eltern sich wohlfühlen, Spaß im Alltag haben und nachts gut schlafen. Was machen sie anders als jene, in denen Stress und Spannungen den Alltag beherrschen?

Detlef Träbert ist erfahrener Diplom-Pädagoge und vielfacher Buchautor. In seinem aktuellen Elternvortrag zeigt er auf, was den Alltag mit Kindern entlastet, wie sie selbstständiger werden, erfolgreicher lernen und wie Familien zu einem glücklicheren Miteinander finden. All das wird das Familienglück stärken, bei welchen Krisen auch immer.

## **6) Kleine Schubse für den Erziehungsalltag**

(Vortrag/Lesung mit viel Gespräch)

Zeit, Verständnis, Aufmerksamkeit und Klarheit – was brauchen Kinder mehr? Dennoch ist es für Eltern heutzutage nicht immer leicht, diese Grundsätze im Erziehungsalltag bei Zeitnot und Stress durchzuhalten. Hier helfen die „kleinen Schubse“.

Detlef Träbert gibt Eltern Anstöße für ein harmonischeres Familienleben. Trödeln, Aufräumen, Lernen, gutes Benehmen – kaum ein Stichwort aus dem Alltag mit Kindern wird in seinem Buch „Ist das mein Kind oder Ihres!?“ ausgelassen. Die unterhaltsame Veranstaltung bietet amüsante Geschichten und viele praktische Erziehungstipps.

*Das Buch zum Thema von Detlef Träbert: „Ist das mein Kind oder Ihres!?“ - Erziehungsgeschichten um Kinder von null bis sechs Jahren, Dreieich (MEDU Verlag) 2020*

## **7) Das Jahr vor dem Schulstart**

(Titelalternativen: „Vor dem Schulstart“ oder „Kinderleben vor der Schule – Was Ihre Kinder fit macht“ oder „Was die Schule von den Kindern erwartet“)

Eltern haben heutzutage ein größeres Interesse denn je daran, dass ihre Kinder die Schule mit bestmöglichem Erfolg durchlaufen. Darum legen sie schon im Kindergarten Wert auf vorschulische Förderung und wollen kein „Zeitfenster der Entwicklung“ verpassen.

Doch wie sieht die bestmögliche Förderung im Vorschulalter aus? Was macht Kinder schulfähig? Welche Anregungen brauchen sie für ihre Lernfähigkeit? Welche Rolle spielen Bücher? Sollen schulische Inhalte schon im Kindergarten vermittelt werden?

Darüber hinaus spielen die Eltern selbst eine tragende Rolle bei der Frage der Schulfähigkeit. Was macht „schulreife Eltern“ aus?

*Das Buch zum Thema von Detlef Träbert: Das Jahr vor dem Schulstart. Wie Eltern ihr Vorschulkind fördern können, Dreieich (MEDU Verlag) 2019, 212 S., € 14,95*

## **8) Vorlesen fördert den späteren Schulerfolg – Kita-Kinder mit Büchern fördern**

Erfolg im Leben setzt in der Regel eine erfolgreiche Schul- und Bildungslaufbahn voraus. Viele Kita-Eltern wünschen sich deswegen bereits im Vorschulalter die optimale Förderung ihres Kindes. Aber was nützt in dieser Zeit am besten dem späteren Schulerfolg?

Eine aktuelle Studie belegt beispielsweise die Bedeutung des Vorlesens für die spätere Mathematiknote. Tatsächlich lassen sich die Voraussetzungen für das spätere schulische Lernen durch verschiedene Maßnahmen schon im Kita-Alter erheblich verbessern. Was alles unsere Kinder intelligenter macht und wie wir ihr Lernvermögen optimieren können, erklärt Lernberater Detlef Träbert. Der Diplom-Pädagoge und Autor zahlreicher Erziehungsratgeber zeigt in seinem Vortrag auf, was Lernfähigkeit und Intelligenz nachhaltig zu stärken vermag.

## **9) Selbstständigkeitserziehung heute**

Nur wer hinfällt, kann lernen, selber wieder aufzustehen. Nur wer selber denkt, wird schlau. Nur wer selbst auf seinen zwei Beinen zu stehen vermag, ist selbstständig. Was so logisch klingt, fällt im Alltag mit unseren Kindern oft genug schwer. Schließlich möchten wir, dass es ihnen gut geht. Darum nehmen wir ihnen gerne ab, was mühsam und schwierig zu sein scheint, und helfen ihnen bei der Lösung ihrer Probleme. Aber Selbstständigkeit setzt Selbsttätigkeit voraus. Eigenes Tun bildet die Basis für Selbstwert, Persönlichkeit und Motivation. Diplom-Pädagoge und Autor Detlef Träbert gibt in seinem Vortrag viele praktische Tipps dafür, wie Eltern die Selbstständigkeit von Kindern fördern können.

## **10) Spielen und lernen – die Basis für unsere Kinder**

Kleine Kinder spielen im Sand, puzzeln, bauen und untersuchen alles Unbekannte ganz genau – zu spielen ist ihr Hauptberuf. Das war schon immer so, weil das die Art und Weise ist, wie der Mensch von Anfang an lernt und ins Leben hineinwächst. Viele Eltern wünschen sich jedoch, dass ihr Kind früher auf die Schule vorbereitet werden solle. Der Wunsch ist verständlich, doch die damit gemeinte Art zu lernen ist kein Spiel. Sie bereitet Kindergartenkindern nicht nur weniger Spaß, sondern kann ihnen sogar die Freude am Lernen nachhaltig verderben.

Wie wir unsere Kinder bestmöglich fördern und optimal auf den späteren Schulbesuch vorbereiten können, erläutert Diplom-Pädagoge und vielfacher Buchautor Detlef Träbert. Sein Vortrag ist ebenso unterhaltsam wie informativ und bietet am Ende natürlich auch Gelegenheit zum Nachfragen und Diskutieren.

## **11) Kinder brauchen „Ja“ und „Nein“ – Wie viel Selbstbestimmung ist gesund?**

Alle Eltern wollen „gute Eltern“ sein, aber viele wissen nicht recht, wie sie das anstellen sollen. Wann kann man Kindern ihren Willen lassen und wann ist ein „Nein“ angebracht? Wie viele Termine pro Woche sind sinnvoll? Was brauchen Kinder, um sich optimal zu entwickeln? Wie geht man mit ihrer Langeweile um? Derlei Fragen beschäftigen fast alle Mütter und Väter.

Antworten darauf bietet Detlef Träbert. Auf unterhaltsame und zugleich höchst informative Art und Weise erzählt der Diplompädagoge und vielfache Buchautor von den Tücken und Glücksmomenten des Erziehens.

## **12) Die „Förderfalle“ – So lernen Kindergartenkinder erfolgreich**

Elternschelte findet sich häufig in den Medien. Einmal heißt es, Eltern vernachlässigten ihre Kinder und würden ihrem Erziehungsauftrag nicht gerecht. Dann wieder ist von „Helikopter-Eltern“ und Förderwahn die Rede. Dieser Vortrag rückt die Dinge zurecht.

Tatsächlich kann falsches und übertriebenes Fördern in eine „Förderfalle“ führen. Aber wie können Eltern die Lernentwicklung ihrer Kinder optimal unterstützen? Was nützt der Entwicklung von Schulfähigkeit? Wie sinnvoll sind Ergotherapie u. a. Förderangebote?

Diplom-Pädagoge und Buchautor Detlef Träbert gibt viele praktische Tipps für die sinnvolle Förderung von Kindergartenkindern

### **13) Intelligenz ist lernbar – Wie wir unser Kind bestmöglich fördern**

Erfolg im Leben setzt in der Regel eine erfolgreiche Schul- und Bildungslaufbahn voraus. Viele Kita-Eltern wünschen sich deswegen bereits im Vorschulalter die optimale Förderung ihres Kindes. Aber nützen Fremdsprachenangebote oder Judokurse in dieser Zeit tatsächlich dem späteren Schulerfolg?

Auf jeden Fall lassen sich die Voraussetzungen für das spätere schulische Lernen schon im Kita-Alter erheblich steigern. Was unsere Kinder tatsächlich intelligenter macht und wie wir ihr Lernvermögen optimieren können, erklärt Lernberater Detlef Träbert. Er zeigt in seinem Vortrag auf, was Lern- und Denkfähigkeit nachhaltig zu stärken vermag.

### **14) Mehr Ruhe, Aufmerksamkeit und Selbstständigkeit – Tipps für den Erziehungsalltag**

Kinder heute sind anders als Kinder früher. Das ist kein Wunder, denn auch unsere Welt hat sich verändert. Die Medienwelt ist unglaublich vielfältig geworden: Ob MP3-Player oder der besondere Kinder-Fernsehsender, ob Computer, Konsole oder mobile Geräte – die Auswahl wird immer größer und unübersichtlicher. Aber warum sind die heutigen Kinder manchmal so viel unruhiger, unaufmerksamer und widerspenstiger als wir früher?

Diplom-Pädagoge Detlef Träbert zeigt an vielen Beispielen auf, was sich in unserer Welt verändert hat und weshalb kindliches Verhalten anders geworden ist. Sein sehr unterhaltsamer Vortrag gibt viele praktische Tipps für das Umgehen mit den Kindern von heute.

### **15) „Helikopter-Eltern fahren auch bloß Auto“ – Vergnügliche Tipps für die bestmögliche Förderung unserer Kinder**

Nachdem in den Medien lange genug geklagt wurde, Eltern würden ihre Erziehungsaufgabe vernachlässigen, hat man nun die überfürsorglichen „Helikopter-Eltern“ entdeckt. Dabei wollen Eltern doch nur das Beste für ihr Kind – aber wie erreichen sie das?

Wie lässt sich die kindliche Entwicklung sinnvoll unterstützen? Was fördert die Lernfähigkeit am besten? Wie viel Hilfe tut gut, ohne die Selbstständigkeit zu beschädigen? Wie können wir Ausdauer, Durchhaltevermögen und Frustrationstoleranz stärken?

Der sehr unterhaltsame Vortrag gibt viele Tipps für die Förderung und das Wohlbefinden unserer Kinder.

### **16) Kinder brauchen Strukturen**

Die Klagen über rücksichtsloses und zunehmend auch aggressives Verhalten schon von Kindergartenkindern häufen sich. Eltern sind immer öfter ratlos über die „richtigen“ und vor allem wirkungsvollen Erziehungsmaßnahmen. Die Flut von Erziehungsratgeberbüchern und -zeitschriften scheint diese Ratlosigkeit eher noch zu verstärken als zu mindern.

Ist der Ruf nach „strengerer“ Erziehung, nach mehr „Grenzen-Setzen“ die richtige Antwort auf diese Herausforderung der Zeit? Kinder brauchen jedenfalls Orientierung, (An-)Leitung und Halt, um ihre eigene Persönlichkeit entwickeln zu können. Der Referent, Dipl.-Päd. Detlef Träbert, will im Vortrag keine Patentrezepte vorgaukeln, sondern Grundgedanken zum Erziehen in heutiger Zeit zur Diskussion stellen. Er ist als freier Schulberater täglich mit Problemen des Lernens und Erziehens befasst.

## **17) AD(H)S im Kindergarten**

Die „Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts-)Störung“ kann sich bereits im Kindergarten bemerkbar machen. „Bevor ein Kind Schwierigkeiten macht, hat es welche“, sagte der Individualpsychologe Alfred Adler – und AD(H)S-Kinder haben jede Menge Schwierigkeiten. Doch sehr viel Halbwissen und eine Menge Vorurteile sind diesbezüglich im Umlauf.

Wer aufmerksamkeitsgestörten Kindern gerecht werden will, braucht einen fachlichen Hintergrund. Der Vortrag vermittelt

- Grundwissen über das Syndrom,
- Verständnis für die Probleme dieser Kinder und
- pädagogische Tipps für den Umgang mit ihnen.

**Weitere Themen für Kindergarten-Elternabende  
sind nach Absprache möglich.**

### **Pädagogische und derzeit lieferbare Buchveröffentlichungen von Detlef Träbert:**

- Schulerfolg ist lernbar. Erziehungsgeschichten und Sachtexte für gute Noten, Dreieich (MEDU Verlag) 2021
- „Ist das mein Kind oder Ihres!?“ - Erziehungsgeschichten um Kinder von null bis sechs Jahren, Dreieich (MEDU Verlag) 2020
- Konzentration – der Schlüssel zum Schulerfolg, Dreieich (MEDU Verlag) 2020
- Das Jahr vor dem Schulstart. Wie Eltern ihr Vorschulkind fördern können, Dreieich (MEDU Verlag) 2019
- Rechtschreibtraining mit der Schubs<sup>®</sup>-Methode, Dreieich (MEDU Verlag) 2017
- Mehr Freude am Lernen! So motivieren Sie Ihr Kind, Dreieich (MEDU Verlag) 2016
- Das 1x1 des Schulerfolgs. Alles, was Eltern wissen müssen, Weinheim (Beltz) 2016 (*im Buchhandel vergriffen – bei träbert pädagogische materialien noch erhältlich*)
- Disziplin, Respekt und gute Noten. Erfolgreiche Schüler brauchen klare Erwachsene, Weinheim (Beltz) 2012 (*im Buchhandel vergriffen – bei träbert pädagogische materialien zum reduzierten Preis noch erhältlich*)