

## **Schubs® - Angebote** **zur Fortbildung für Therapeutinnen und Therapeuten**

Therapeutinnen und Therapeuten, die mit Kindern im Schulalter arbeiten, sind an einer Schnittstelle zwischen Elternhaus und Schule tätig. Oft sind die Lern- und Leistungsprobleme ihrer jungen Klienten Anlass für die Therapie und fast immer Gegenstand der Behandlungsbemühungen. Dabei zeigt sich dann, wie wichtig es ist,

- mit der Schule und ihrem Personal ins Gespräch zu kommen,
- ihre Funktionsweise und Organisationsstruktur zu kennen,
- lerntherapeutisch im Einklang mit Schule zu arbeiten und
- die Eltern für den Umgang mit Lehrkräften fit machen zu können.

Als früherer Beratungslehrer und seit 1996 freiberuflich tätiger Schulberater (Mitglied im Fachverband für integrative Lerntherapie e.V. - FiL) sowie in meiner ehrenamtlichen Funktion im Bundesvorstand der Aktion Humane Schule e.V. kenne ich zahllose Schulen und das Schulsystem von innen. Diese Kenntnisse stelle ich therapeutischen Fachkräften gerne zur Verfügung.

Sie finden regelmäßig Veranstaltungsangebote von mir im Programm von:

- ➔ KREISEL e.V. (Margarita Klein, Dr. Jochen Klein)  
Ehrenbergstr. 25, 22767 Hamburg  
Tel.: 040 / 38 61 23 71, [www.KreiselHH.de](http://www.KreiselHH.de)

Meine thematischen Schwerpunkte für Therapeuten liegen vor allem in den Bereichen:

- Lerntherapeutische Möglichkeiten der Konzentrations- und Motivationsförderung
- Kollegiale Fallberatung  
(Bearbeitung belastender Alltagsprobleme ohne externen Supervisor)
- Elternberatung, Kommunikation und Gesprächsführungstraining
- Selbstorganisation und Zeitmanagement für Schüler/-innen
- Rechtschreibtraining mit der *Schubs®*-Methode
- Didaktische Ursachen von Lern- und Teilleistungsstörungen

Fragen Sie ruhig einmal unverbindlich nach Terminen und den Kosten für

- ⇒ einen Fachvortrag
- ⇒ einen „Schnupper-Workshop“
- ⇒ eine Tagesveranstaltung oder für
- ⇒ ein mehrtägiges Seminar

# Themenvorschläge:

## 1. Konzentrations- und Motivationsförderung

Konzentration und Motivation sind wesentliche Stützfaktoren für die Umsetzung von Intelligenz in Schulerfolg. Damit wird ihre Förderung zu einem zentralen Bestandteil lerntherapeutischer Arbeit.

In der Fortbildung geht es um folgende Aspekte des Themas:

- Was sind Konzentration, Konzentrationsstörung und Konzentrationsschwäche?
- Wie kann die Konzentration auf physiologischer Ebene gestärkt werden?
- Womit und wofür lässt sich Aufmerksamkeit trainieren?
- Was ist Leistungsmotivation und was das Leistungsmotiv?
- Was sind hilfreiche Techniken der (Selbst-)Motivation?
- Wie können wir die Anstrengungsbereitschaft von Kindern und Jugendlichen stärken?

*Die beiden Aspekte des Themas können auch einzeln behandelt werden. Veröffentlichungen dazu:*

- *Null Bock auf Lernen? (Beltz-Verlag) 2010 (vergriffen)*
- *Konzentrationsförderung in der Sekundarstufe I (AOL-Verlag in der AAP Lehrerfachverlage GmbH) 4. Aufl. 2012*
- *Konzentrationsförderung in der Grundschule (AOL-Verlag in der AAP Lehrerfachverlage GmbH) 2. Aufl. 2011*
- *Was tun? So lernt mein Kind ganz konzentriert, (AOL-Verlag in der AAP Lehrerfachverlage GmbH) 5. Aufl. 2011*

## 2. „Kollegiale Fallberatung“ - Bearbeitung belastender Alltagsprobleme ohne externen Supervisor

Supervision ist für Therapeutinnen und Therapeuten unverzichtbar. Manchmal ist es jedoch schwierig, den „passenden“ Supervisor zu finden; zudem stellen die Kosten gelegentlich ein Problem dar. Deswegen wird in diesem Kurs angeboten zu lernen, wie therapeutische Fachkräfte sich in einer klar strukturierten Form **gegenseitig Beratung und Hilfe bieten**, ohne dabei auf Experten von außen angewiesen zu sein. Die Struktur der Sitzungen nach der Methode der kollegialen Fallberatung garantiert, dass ihr Ergebnis **mehr** umfasst als nur die Summe der Ratschläge aller Teilnehmer/-innen. Außerdem werden Übungen zur Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit integriert.

Durchführung möglich als „Schnupper-Workshop“ (2,5 Std.), Intensiv-Workshop (1 bis 2,5 Tage) oder als Kurs (6 Termine á 2 Std.). (Nur Kurs und Intensiv-Workshop befähigen die Teilnehmer/-innen, in ihrem jeweiligen Umfeld selber eine „kollegiale Fallberatungsgruppe“ zu initiieren!)

*(Wenn Sie zunächst mehr über die Methode wissen möchten, können Sie einen Fachartikel dazu beim Autor anfordern.)*

## 3. Elternberatung bei Schulproblemen

Wenn Schul-, Lern- oder Leistungsprobleme Gegenstand der therapeutischen Arbeit mit einem Kind oder Jugendlichen sind, können Eltern die Therapie durch effektive Gespräche mit seinen Lehrerinnen und Lehrern tatkräftig unterstützen. Zudem gibt es zahlreiche Möglichkeiten, wie Eltern zu Hause sinnvoll therapieergänzend oder -begleitend üben können. Die Fortbildungsveranstaltung könnte folgende Module beinhalten, die Sie nach inhaltlichem Interesse oder auch nach der zur Verfügung stehenden Zeit frei wählen:

- Didaktische Ursachen von Lern- und Teilleistungsstörungen

- Elternerwartungen und Schülerleistung
- Elternrechte in der Schule und ihre Durchsetzung
- Hilfen für Hausaufgaben und häusliche Übungssituationen (Rahmenbedingungen, Strukturen, Konzentrationsförderung, Lernorganisation und -techniken)
- Ein effektives Selbsthilfe-System für häusliches Üben mit lese-rechtschreib-schwachen Kindern
- Theoretische Grundlagen der Kommunikation sowie Training des erfolgreichen Kommunizierens mit Lehrerinnen und Lehrern

#### **4. Rechtschreib-Training mit der Schubs®-Methode**

Die therapeutische Arbeit mit legasthenen Kindern an psychologischen, sensorischen und motorischen Aspekten der Problematik schafft die Basis für ihren Lernerfolg. Doch darüber darf Üben des Rechtschreibens selbst nicht vernachlässigt werden.

Die Schubs®-Methode ist in diesem Sinne ganzheitlich angelegt und verbessert das Speichern von Wörtern, ohne dabei den Regelerwerb zu versäumen. Es handelt sich um eine Kombination aus

- dem rückwärtigen Abbau der kritischen Wörter (nach Hiltraud Prem: „Eine vergnügte Ballonfahrt ins Leseland“),
- Techniken zur Optimierung des auditiven, visuellen, motorischen wie kognitiven Speicherns von Wörtern,
- dem systematischen Üben der kritischen Wörter nach altbewährten lernpsychologischen Gesichtspunkten sowie
- der Vermittlung von Reaktionsverzögerungs- und Denkstrategien beim Schreiben („Reflexivitätstraining“).

Die Methode ist sowohl individuell als auch in kleineren Gruppen einsetzbar und kann Eltern als Selbsthilfemethode vermittelt werden. Sie kann in einem Tages-Workshop soweit eingeübt werden, dass die teilnehmenden Kolleginnen und Kollegen sie sowohl anwenden als auch weitergeben können.

Die Teilnehmer/-innen erhalten, sofern sie lerntherapeutisch qualifiziert sind, auf Wunsch eine Urkunde, die ihre Authorisierung zur Weitervermittlung der Schubs®-Methode an Laien, z.B. in Elternseminaren, bescheinigt. Sie werden auf Wunsch kostenfrei in die veröffentlichte Liste zertifizierter Schubs®-Methode-Therapeuten aufgenommen.

*Detlef Träbert: Richtig schreiben lernen, Reinbek (rororo) 2004 (nur noch beim Autor erhältlich!)*

#### **5. AD(H)S-Kinder - Herausforderung für Schule und Unterricht in allen Schularten**

Die Behandlung von Aufmerksamkeitsstörungen mit und ohne Hyperaktivität gehört zum Alltag in Ergo- und allen Formen von Lerntherapie. Die schulischen Aspekte des AD(H)S sind jedoch von ganz besonderer Bedeutung, weil die Reaktionen des kindlichen Umfelds entscheidend für den erfolgreichen Therapieverlauf sein können. Die Fortbildung vermittelt Kompetenz bzgl. der Fragestellungen:

- Was sollten Lehrkräfte für die Gestaltung des Unterrichts mit AD(H)S-Kindern beachten?
- Wie sollten Lehrerinnen und Lehrer erzieherisch mit ihnen umgehen?
- Was ist für Eltern von AD(H)S-Kindern im häuslichen Lernalltag hilfreich?

*Script zum Thema: Zappelphilipp und Hans-guck-in-die-Luft in der Schule, 27 S., € 3,- / nur beim Autor erhältlich*

## **6. Lernen mit der „geschärften Säge“ - Selbstorganisation, Zeitmanagement, effiziente Klassenarbeitsvorbereitung**

Wer ohne Mühe Bäume fällen will, muss zwischendurch immer wieder seine Säge schärfen. Wer ohne Mühe lernen möchte, braucht Selbstorganisation und Planung. Der Workshop vermittelt grundlegende Techniken für zeitsparendes, ökonomisches und effizientes Lernen, die in der Lernberatung an unsere jungen Klient/-innen vermittelt werden können:

- Wochenplanung
- Schnellere Hausaufgabenerledigung durch Planung
- Ritualisierung der häuslichen Lernsituation
- Effizienzsteigernde Pausenstrategie
- Verteiltes Üben für Klassenarbeiten

### **Weitere Themen sind nach Absprache möglich.**

Buchveröffentlichungen von Detlef Träbert:

- Detlef Träbert: Disziplin, Respekt und gute Noten. Erfolgreiche Schüler brauchen klare Erwachsene, Weinheim (Beltz) 2012
- Detlef Träbert: Null Bock auf Lernen? So fördern Eltern die schulische Leistung ihrer Kinder, Weinheim (Beltz) 2010 (*vergriffen*)
- Jochen Klein / Detlef Träbert: Wenn es mit dem Lernen nicht klappt, Neuaufl., Weinheim (Beltz Taschenbuch 913) 2009
- Detlef Träbert: Konzentrationsförderung in der Sekundarstufe I, 4. Aufl., Buxtehude (AOL-Verlag in der AAP Lehrerfachverlage GmbH) 2012
- Detlef Träbert: Konzentrationsförderung in der Grundschule, 2. Aufl., Buxtehude (AOL-Verlag in der AAP Lehrerfachverlage GmbH) 2011
- Detlef Träbert: Was tun? – So lernt mein Kind ganz konzentriert. Das Schritt-für-Schritt-Erfolgsprogramm, 5. Aufl., Buxtehude (AOL-Verlag in der AAP Lehrerfachverlage GmbH) 2011
- Detlef Träbert: Richtig schreiben lernen. Die Schritt-für-Schritt-Selbsthilfemethode – Erfolgreich gegen Rechtschreibschwäche – Für alle Altersstufen, Reinbek (rororo 61720) 2004 (*vergriffen – nur noch beim Autor erhältlich*)
- Detlef Träbert: Starke Eltern – erfolgreiche Schüler. Reizthema Hausaufgaben – Effektiv helfen – Was tun bei Null Bock? 2. Aufl., Reinbek (rororo 61705) 2004 (*vergriffen*)
- Detlef Träbert (Hrsg.): Erfolgreiche Elternarbeit in der Schule. Loseblattsammlung, 2 Bde., Augsburg (Kognos-Verlag) seit 1995 (*Herausgeberschaft von 1998 – 2003; vergriffen*)
- Der große Schubs. 17 praktische Helfer im Schulalltag. Ordner (nicht nur) für Schulen mit 12 Scripten, 4 Leseheften, Schlampermäppchen-Tipps, insgesamt rund 480 S. DIN-A 4 inkl. 69 S. Kopiervorlagen und Kopierlizenz (*kein Verlagsprodukt, daher nur beim Autor erhältlich*)